



SKATING CLUB MONZA

scuola di pattinaggio
artistico a rotelle
dal 1947



stella d'oro CONI
al merito sportivo



5 volte campione d'Italia
2 coppe Italia
4 trofei tricolori Bonacossa
104 titoli nazionali e internazionali

REGOLAMENTO INTERNO DELL'ASSOCIAZIONE SPORTIVA

Lo **Skating Club Monza** è un'associazione sportiva dilettantistica che promuove il pattinaggio artistico a rotelle per favorire la crescita psico-fisica degli atleti con la seguente proposta sportivo-educativa:

Sport del Pattinaggio Artistico come ricerca del benessere, prevenzione sanitaria e di devianze sociali, rispetto di regole condivise, opportunità di socializzazione e inclusione. Sono previsti:

- Corso propedeutico di pattinaggio artistico (alfabetizzazione rotellistica, coordinazione e armonia dei movimenti, socializzazione attraverso attività anche ludiche).
- Corso di pattinaggio artistico con finalità amatoriali e di agonismo promozionale.
- Corsi di pattinaggio artistico agonistico nel rispetto delle norme della FIHP-CONI, UISP e dell'etica del Fair-Play.
 - A) specialità individuale: maschile e femminile.
 - B) specialità: coppie artistico.
 - C) specialità: sincronizzato.
 - D) specialità: quartetti.

ISCRIZIONI

Gli iscritti verranno inseriti nei corsi con criteri stabiliti dai responsabili degli stessi a loro insindacabile giudizio.

DURATA DEI CORSI

I corsi iniziano in settembre e terminano a giugno. Piste utilizzate: palestra Ardigò (via Magellano) e palestra Tacoli (via Pisani) Piste all'aperto (primavera/estate) a Monza e nel circondario.

FREQUENZA

- **Pattinaggio artistico:** l'impegno varia a seconda dei corsi di appartenenza.
- Corso **propedeutico-amatoriale:** due giorni alla settimana.
- **Pre-agonismo** e **Agonismo:** essendo corsi di approfondimento della tecnica del pattinaggio artistico (esercizi obbligatori e liberi) il calendario viene stabilito dagli allenatori e portato a conoscenza degli atleti con apposite comunicazioni in bacheca. Sono previsti anche momenti di preparazione atletica senza pattini. In prossimità delle gare l'impegno può aumentare.
- **Pattinaggio Sincronizzato:** 2 giorni alla settimana e domeniche (mattina) alterne. In prossimità delle gare l'impegno può aumentare.
- **"Quartetti":** allenamento settimanale con intensificazione in prossimità di gare.

GESTIONE TECNICA

La suddivisione degli atleti in gruppi, tenuto conto del numero degli atleti iscritti, delle categorie di appartenenza, delle specialità, delle capacità dei singoli è **RESPONSABILITA'** degli allenatori, i quali informano preventivamente il Consiglio Direttivo che ha il compito di darne comunicazione a tutti gli atleti.

Eventuali modifiche o sostituzioni potranno essere effettuate nel corso dell'anno per motivi di indisciplina, scarso impegno, cambi di categoria o altra giusta causa.

Associazione Sportiva Dilettantistica

SKATING CLUB MONZA

Sede: via Baracca 10 - 20900 MONZA (MB)

Info tel.: 039.2022142 - 333.1694708

www.skatingclubmonza.it
skatingclubmonza@gmail.com

Codice Fiscale 85041670150
Part. IVA 00988250965



SKATING CLUB MONZA

scuola di pattinaggio
artistico a rotelle
dal 1947

Gli allenatori sono i responsabili sul piano tecnico ed hanno la facoltà di adottare a **loro indiscutibile giudizio** tutti quei provvedimenti ritenuti opportuni sia nel corso degli allenamenti che in preparazione alle competizioni.

In prossimità di impegni di società, gare e trofei gli allenatori possono dedicare maggiore attenzione a quegli atleti che vi dovranno partecipare.

N.B. Il settore tecnico potrà stabilire di volta in volta, a seconda delle esigenze momentanee, deroghe al calendario degli allenamenti che verranno opportunamente affisse in bacheca o comunicate

ATTIVITA' DELL'ANNO

- Partecipazione a gare FIHP (con presenza di un allenatore).
- Partecipazione a gare UISP (con presenza di un allenatore solo nelle fasi provinciali e regionali)
- Partecipazione al Trofeo Mariele Ventre "Zecchino d'Oro" a Bologna (corso amatoriale e pre-agonismo e/o agonismo UISP).
- Partecipazione di **tutti gli atleti** al saggio "Natale sui pattini" Sabato sera e Domenica pomeriggio - mese di Dicembre Palestra Ardigò.
- Partecipazione di tutti gli atleti amatoriali alla "Festa del diploma" - Mese di Giugno Palestra Ardigò.
- Partecipazione al Festival dello Sport all'autodromo con atleti promozionali e agonisti - Mese di Giugno.
- Partecipazione a trofei.
- Stage di perfezionamento con altri tecnici e atleti.
- Partecipazione ad esibizioni se invitati da altre società.

Secondo lo statuto accettato e depositato presso la FIHP/CONI esistono due tipi di associati : SOCI ATLETI e SOCI NON ATLETI

SOCI ATLETI

- **All'atto dell'iscrizione** il socio atleta fornisce la seguente documentazione :
 - domanda di iscrizione (firmata dal genitore se minorenni)
 - regolamento e norme comportamentali firmati per accettazione (firmato dal genitore se minorenni)
 - due moduli di autocertificazione della data di nascita (firmati dal genitore se minorenni)
 - tre fotografie formato tessera
 - certificato medico non scaduto in ottemperanza alle leggi in vigore (dura un anno)
 - copia del tesserino delle vaccinazioni.
 - versa la quota di iscrizione prevista annualmente dal Consiglio Direttivo.
- **All'atto del rinnovo** dell'iscrizione il socio atleta fornisce la seguente documentazione:
 - domanda di iscrizione (firmata dal genitore se minorenni).
 - regolamento e norme comportamentali firmati per accettazione (firmato dal genitore se minorenni).
 - certificato medico non scaduto in ottemperanza alle leggi in vigore (vale un anno)
 - versa la quota prevista annualmente dal Consiglio Direttivo.

N.B. gli atleti agonisti (FIHP e UISP) **necessitano di certificato medico ASL** in ottemperanza alle leggi in vigore e pena la non ammissione alla gara.

- fissano annualmente l'appuntamento presso ASL o centri convenzionati.
- chiedono in società l'apposito modulo di presentazione con timbro e firmato dal Presidente
- portano il precedente certificato medico e contenitore con urine (salvo cambiamenti della normativa).
- **L'atleta ha come simboli di appartenenza:**
 - la divisa sociale (da indossare obbligatoriamente negli eventi ufficiali). **Obbligatoria per tutti i corsi**
 - la gonnellina in velluto azzurra/blu per allenamenti e stage con maglietta skating (si prenota presso la segreteria).



SKATING CLUB MONZA

scuola di pattinaggio
artistico a rotelle
dal 1947

- la borsa sociale porta pattini. **Obbligatoria per tutti i corsi** (si prenota presso la segreteria)
- **Per gli atleti di qualunque tipo di agonismo è obbligatorio avere e indossare negli eventi ufficiali** (si prenotano presso la segreteria)
 - la tuta sociale (pantaloni e giacca da indossare anche come divisa da passeggio)
 - la maglietta sociale (da indossare anche come divisa da passeggio)
 - porta ruote sociale
 - la sacca sociale porta abiti
 - scarpe da ginnastica
 - calze collants ("americane" con copripattini color pelle)

NORME COMPORTAMENTALI

Il socio-atleta deve essere rispettoso e educato nei confronti degli altri soci-atleti, degli allenatori e dei soci non atleti cercando di stabilire costruttivi scambi di opinione, legami di amicizia e di generoso aiuto reciproco.

Deve essere leale nell'attività sportiva, rispettando le norme, gli avversari e le decisioni delle giurie.

Deve frequentare con puntualità e impegno gli allenamenti e in caso di assenze deve informare l'allenatore. E' obbligato ad avvisare la società per poter partecipare ad allenamenti o stage con altri allenatori. Legge in bacheca gli avvisi che lo riguardano e consulta il sito della associazione anche inviando foto e costruttivi commenti. Nelle trasferte di gruppo utilizza l'eventuale autobus previsto per rinsaldare i legami di amicizia con i suoi compagni e allenatori.

Se partecipa a gruppi (per Natale sui pattini, Zecchino ecc) o sincronizzato, il socio atleta deve essere presente agli allenamenti perché la sua assenza provoca disagio e preoccupazione presso gli altri atleti e allenatori e impedisce la realizzazione della coreografia.

- **Il socio atleta agonista (FIHP,UISP) deve avere sempre con sè**
 - copia del certificato medico
 - copia del CD di gara
 - scarpe da ginnastica
 - chiavi e materiale vario dei pattini
- **I soci atleti sono tesserati** presso la UISP e la FIHP e se in regola con i documenti e i pagamenti di iscrizione e trimestrali godono della copertura assicurativa prevista dagli stessi per danni derivati da infortuni occorsi esclusivamente durante le ore di lezione o eventi ufficiali sotto l'egida della Associazione. A richiesta, presso la UISP si può integrare la polizza assicurativa versando un'ulteriore quota stabilita dall'ente. (Si richiede per iscritto alla segreteria)
- **La Società non risponde** a nessun titolo per danni nonché per sottrazioni e/o smarrimento a cose e persone depositati nell'area interna della sede degli allenamenti.

SOCIO NON ATLETA Previa accettazione del Consiglio Direttivo e versando la quota associativa annuale tutti possono diventare soci non atleti. In occasione del rinnovo del Consiglio Direttivo (ogni 4 anni) i **soci non atleti** possono candidarsi e, se eletti, possono farne parte.

Il socio non atleta si distingue perché dialoga con gli altri in modo costruttivo, partecipa e collabora attivamente all'interno dell'associazione non per fini egoistici ma per creare un clima di appartenenza e di fraternità e per divulgare gli ideali sportivo-educativi della associazione.

Durante i saggi contribuisce all'allestimento dello spettacolo (coreografie, impianto luci, impianto musicale, preparazione dei costumi, stampa, cerca sponsorsgadgets, coppe per gli atleti)

Durante le trasferte occupa gli spazi riservati al pubblico ,si comporta sportivamente, crea gruppo e sostiene con entusiasmo gli atleti e gli allenatori della società.

Si preoccupa in armonia con gli altri soci non atleti della logistica (pernottamento, ristorante o pic-nic) per agevolare atleti e allenatori.

Durante gli allenamenti dà il buon esempio restando fuori dalla palestra e invita tutti i genitori



SKATING CLUB MONZA

scuola di pattinaggio
artistico a rotelle
dal 1947

(familiari/amici) a fare altrettanto: sia per dare autonomia e concentrazione agli atleti, sia per rispettare i regolamenti del Comune di Monza.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

La quota associativa annuale è fissata ogni anno dal Consiglio Direttivo sia per i Soci non atleti che per i Soci Atleti. Le quote dei vari corsi sono indicate in bacheca. Il pagamento viene rateizzato come segue:

- al momento dell'iscrizione si paga la quota associativa più il **mese di settembre**,
- **PRIMA RATA - TRIMESTRE OTTOBRE NOVEMBRE DICEMBRE** da pagare entro il 10 ottobre.
- **SECONDA RATA TRIMESTRE GENNAIO FEBBRAIO MARZO** da pagare entro il 10 gennaio.
- **TERZA RATA - TRIMESTRE APRILE MAGGIO GIUGNO** da pagare entro il 10 aprile.

I pagamenti vanno effettuati indipendentemente dalla frequenza ai corsi salvo diversa delibera del Consiglio Direttivo.

- Qualora, trascorsi ulteriori 20 giorni dalla data di scadenza dei suddetti versamenti, non sia stata regolarizzata la quota richiesta, **non sarà più consentito l'accesso agli impianti.**
- Il mese di LUGLIO non è compreso nel pagamento della quota annuale e si pagherà a parte

Ogni atleta, dai 7 anni in poi, una volta iscritto, viene automaticamente **tesserato alla FIHP**. Il tesseramento comporta un vincolo con la Società per tutto l'anno solare. Tale vincolo implica che l'atleta si impegni ad effettuare gli allenamenti **esclusivamente** con gli allenatori designati dalla Società. Il ritiro dai corsi, prima dei termini previsti, non comporta il pagamento delle quote successive se l'atleta non passa ad altra società; viceversa la richiesta di svincolo dell'atleta deve contenere l'impegno a versare tutte le somme dovute a qualsiasi titolo alla Società e riferito all'anno di tesseramento in corso.

- **Per conseguire l'autofinanziamento stabilito dalla legge, i soci atleti versano**
 1. la quota associativa di iscrizione deliberata annualmente dal Consiglio Direttivo
 2. la quote trimestrali deliberate dal Consiglio Direttivo. In caso di abbandono non è previsto alcun rimborso
 3. per i saggi e/o Zecchino, è previsto l'acquisto extra di un costume e accessori
 4. per le gare la musica e il costume devono essere concordati con l'allenatore a cui comunque spetta, per esperienza e competenza, la decisione finale
 5. gli atleti dell'agonismo versano la quota prevista per l'acquisto e registrazione dei CD di gara.
- **Ai soci è richiesta l'accettazione e la sottoscrizione del presente regolamento.**
- Notizie ed informazioni saranno affisse in bacheca presso la palestra Ardigò e/o pubblicate sul sito web e sugli accounts Facebook e Twitter ufficiali della società.
- <http://www.skatingclubmonza.it/>
- <https://www.facebook.com/SkatingClubMonza>
- <https://twitter.com/skatingmonza>

SKATING CLUB MONZA
Il Consiglio Direttivo



SKATING CLUB MONZA

scuola di pattinaggio
artistico a rotelle
dal 1947

NORME COMPORTAMENTALI DELL'ASSOCIAZIONE SPORTIVA

Il Consiglio Direttivo e gli allenatori suggeriscono uno stile di vita consono al ruolo di atleta e di genitore. Vi invitiamo pertanto a condividere questi valori.

ESSERE PROTAGONISTA CONSAPEVOLE DELLA "TUA VITA DI ATLETA"

- Cortesia del saluto quando ti presenti o quando termini gli allenamenti (Non accedere agli impianti e non usare qualsiasi attrezzatura in assenza di dirigenti responsabili o di loro delegati)
- Sii ottimista, propositivo con te stesso, i tuoi compagni e gli allenatori e pensa a imparare divertendoti!
- Frequenza regolare, motivata e giocosa degli allenamenti. (non masticare chewing-gum. Può essere pericoloso).
- Puntualità agli allenamenti. Il rispetto degli orari degli allenamenti è indispensabile per la buona riuscita personale e dell'attività di gruppo.
- Ogni uscita dalla pista durante l'allenamento, dovuta a qualsiasi motivo, deve sempre essere segnalata agli allenatori. Si preoccupano perchè ti vogliono bene!
- Per gli allenamenti ricorda di avere sempre il materiale necessario: scarpe da ginnastica, duplicato della musica di gara, chiavi dei pattini, sboccante per le ruote e ghiaccio spray.
- Al termine della sessione di allenamento, non abbandonare in pista bottiglie in plastica o qualsiasi altro oggetto utilizzato nel corso della predetta sessione. La pista è di tutti!
- in caso di impossibilità a partecipare all'allenamento ricordati di avvisare il tuo allenatore
- consulta la bacheca per prendere visione delle notizie che riguardano Te ed i tuoi compagni

ESSERE PROTAGONISTA CONSAPEVOLE DEL RUOLO DI GENITORE

- L'accesso in palestra durante le ore di lezione non è consentito a genitori e/o accompagnatori, come da espresso divieto previsto dal regolamento comunale. Viene quindi richiesto di attendere fuori la fine della lezione, onde evitare sanzioni alla Società da parte di ispettori comunali.
- Gli allenatori dovranno essere informati in caso di assenze sia prolungate che di più breve durata, che comunque non potranno giustificare il mancato pagamento della quota dovuta.
- Accompagnare gli atleti rispettando gli orari di **inizio e di termine delle lezioni**. Nel caso in cui, per qualsiasi motivo, dovesse verificarsi un ritardo alla presentazione della seduta di allenamento, saranno gli allenatori a decidere il momento dell'ingresso in pista per evitare interruzioni che vadano a scapito di coloro che già stanno svolgendo gli esercizi prescritti per la sessione in corso.
- Si consiglia di interpellare sempre gli allenatori prima dell'acquisto di pattini, ruote o vestiti di gara per evitare scelte non idonee al livello di preparazione dell'atleta.
- Per ogni necessità è necessario rivolgersi al Direttore Sportivo di riferimento che cercherà di provvedere alla soluzione dello stesso anche coinvolgendo, se necessario, gli allenatori.

Le correzioni fatte dagli allenatori hanno lo scopo di migliorare la tecnica e la crescita dell'atleta e non devono essere interpretate come attacchi personali. In ogni caso gli insegnanti sono disponibili a colloquiare con l'atleta ed i suoi genitori.